

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ НА ПЭТ-КТ с 18F-ФДГ (глюкоза)

### Подготовка к исследованию:

#### 1 За 24 часа необходимо исключить:

- физические нагрузки;
- продукты с высоким содержанием углеводов и сахара: крупы, картофель, макароны, мучные изделия, мед, сладости, сахарозаменители.

#### 2 В день исследования:

- исследование проводится **СТРОГО НАТОЩАК**;
- последний прием пищи не позднее 6 часов до исследования;
- разрешается пить чистую питьевую воду;
- жевательную резинку жевать нельзя.



*Исследование ПЭТ-КТ головного мозга с ФДГ при эпилепсии проводится в межприступный период*

**При сахарном диабете** исследование проводится при уровне сахара в крови не выше **11 ммоль/мл**

### При необходимости применения инсулина:

Инсулин	ультракороткого действия	короткого действия	длинного действия	Инсулиновая помпа
<b>Введение инсулина</b>	<b>за 2 часа до введения РФП</b>	<b>за 5 часов до введения РФП</b>	<b>за 8 часов до введения РФП</b>	<b>отключить за 4-5 часов до введения РФП</b>
<i>*приблизительное время между временем записи и временем введения РФП – 60 минут</i>				
В день обследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием углеводов и сахара				

Если Вы принимаете таблетированные формы сахароснижающих препаратов (глибенкламид, манинил и т. д.), то необходимо проконсультироваться с эндокринологом о возможности замены/отмены препарата в день исследования.

Препарат группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) можно принимать согласно назначениям лечащего врача.

**Последний прием пищи не позднее 6 часов до исследования**

В случае несоблюдения правил подготовки Вам будет отказано в проведении исследования

## ВАЖНО

После прохождения ПЭТ-КТ убедительно просим вас **НЕ контактировать** с сотрудниками и посетителями центра, а также **НЕ посещать** столовую.

Вопросы вы сможете задать по телефону, расположенному в коридоре рядом с кулером.

### Исследование проводится по адресу:

Санкт-Петербург, ул. Глухарская, д. 16, к 2, Центр Протонной терапии МИБС

### Как добраться:

от станции метро Комендантский проспект на автобусе № 171 или троллейбусе 50 до остановки «Глухарская улица»

## В день обследования необходимо при себе иметь:

### 1. Оригиналы документов:

<b>Для платных пациентов:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ паспорт;</li><li>▪ документы, подтверждающие право на льготу;</li><li>▪ направление/рекомендация (выписка).</li></ul>	<b>Для пациентов по ОМС:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ паспорт;</li><li>▪ полис ОМС;</li><li>▪ СНИЛС;</li><li>▪ <b>для пациентов СПб:</b> направление и протокол решения врачебной комиссии*;</li></ul>
<b>Для пациентов по ДМС:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ паспорт;</li><li>▪ страховой полис/карточка;</li><li>▪ направление/рекомендация (выписка).</li></ul>	<b>для ИНОГОРОДНИХ пациентов:</b> оригинал направления по форме 057/у.

\* Направляющие организации для пациентов по ОМС в СПб: (ГБУЗ «СПб КНпЦСВМП(о)», или СПб ГБУЗ ГКОД, или СПб ГБУЗ «ГБ№ 40»)

### 2. Медицинскую документацию

- выписки по заболеванию;
- данные гистологии (при наличии);
- данные предыдущих исследований КТ, МРТ, ПЭТ-КТ (независимо от центра, где выполнялось исследование); для выполнения ПЭТ-КТ головного мозга с ФДГ необходимы данные ЭЭГ, заключение и диски МРТ головного мозга.

**В случае не предоставления медицинской документации в полном объеме, проведенное исследование может быть неверно интерпретировано**

### 3. Сменную одежду и обувь



Одежда должна быть удобной и комфортной, без металлических элементов (молний, пуговиц, крючков). В качестве сменной обуви допускается удобная чистая обувь. Все украшения, аксессуары рекомендуем оставить дома.

При необходимости возьмите с собой легкий перекус (после обследования можно будет поесть).

## СРОКИ

Рассчитывайте провести в центре не менее **3-х часов**. Это время может увеличиться.

Заключение в **электронном виде** будет отправлено на e-mail, указанный в анкете пациента, в течение **24 часов** после завершения исследования.

Выдача **оригинала** заключения производится не ранее, чем через 24 часа после проведения исследования и далее в течение недели (в будние дни) с 10:00 до 17:00 в регистратуре 2-го этажа (206 каб).

## ЭТАПЫ ПРОХОЖДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

